



**T.I.W.**

**GESUNDHEITSZENTRUM**

powered by Z Zurich Foundation

**Gesundheitsvorsorge  
für Jugendliche**

## **PÄDAGOGISCHES ANGEBOT**

Im Sinne der nachhaltigen Gesundheitserziehung, bietet das T.I.W. Gesundheitszentrum eine **kostenlose Workshopreihe rund um das Thema Gesundheitsvorsorge** an. Das Hauptaugenmerk liegt dabei auf der **Prävention von psychosomatischen und chronischen Erkrankungen**.

Das gesundheitsfördernde Angebot richtet sich an **benachteiligte Jugendliche**. Alle Themen und Inhalte werden **altersadäquat und in einfacher Sprache** vermittelt. Unter Berücksichtigung von **gender- und kultursensiblen Gesichtspunkten**, kommt es zum Einsatz von **zielgruppengerechter Methodik und Didaktik**. Begleitend zu den Workshops, erhalten die Jugendlichen **Arbeitsmaterialien und Folder**.

# WORKSHOPS & SEMINARE

Das pädagogische Programm umfasst zurzeit drei Angebote.  
Die Dauer eines Workshops beträgt 2-2,5 Stunden.

## 1 ALLGEMEINE GESUNDHEIT (BASISWORKSHOP)

Jugendliche sollen im interaktiven Austausch an das Thema Gesundheit herangeführt werden. Ziel ist es, die eigenen Annahmen zu hinterfragen und unterschiedliche Gesundheitsdeterminanten zu erkennen. Es erfolgt eine Auseinandersetzung mit den Wechselwirkungen von körperlicher und psychischer Gesundheit. Die Bedeutung von **Vorsorge als Schlüsselfaktor in der Gesundheitsförderung** soll vermittelt werden.

## 2 DAS ÖSTERREICHISCHE GESUNDHEITSSYSTEM

Vermittlung von grundlegendem Wissen über das österreichische Gesundheitswesen. Die Teilnehmenden sollen die umfassenden Angebotslandschaft kennenlernen, um diese besser für sich selbst nützen zu können. Offene Fragen rund um das Thema Arztbesuch sollen geklärt werden. Die Bedeutung von **Vorsorge als Schlüsselfaktor in der Gesundheitsförderung** wird gefestigt.

## 3 MEINE VORSORGE

Der Workshop befasst sich tiefergehender mit direkten sowie indirekten Maßnahmen, die junge Menschen für eine nachhaltige Gesundheitsvorsorge treffen können. Die unterschiedlichen Bedürfnisse des Körpers und der Psyche werden erläutert, um entsprechende Schritte zu setzen, die das eigene Wohlbefinden verbessern bzw. langfristig sichern können. Dazu gehören vor allem das **Vereinbaren und Wahrnehmen von Vorsorge-Untersuchungen**.

Bei weiteren Fragen erreichen Sie uns **telefonisch** oder **per Email**.

### ALLGEMEINE KURSBEDINGUNGEN:

Für unsere Workshops ist eine verbindliche Anmeldung unbedingt erforderlich. Diese kann entweder telefonisch oder per Email getätigt werden. Die Teilnehmer\_innenzahl beträgt mindestens 4 bis maximal 8 Personen. Bei Nichterfüllen der Mindestanzahl findet der Kurs nicht statt.

### Kontakt:

Mag.a Julia Kemp  
Mobil.: 0660/327 02 52  
kemp@verein-tiw.at

Tamara Tanasijević, B.A.  
Mobil.: 0660/370 15 44  
tanasijevic@verein-tiw.at